#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1314

##### Ф.И.О: Ополонец Сергей Владимирович

Год рождения: 1968

Место жительства: Запорожский р-н, Лежино, Садовая 53

Место работы: н/р

Находился на лечении с 14.10.13 по 23.10.13 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, декомпенсация. Начальные проявления дистальной диабетической полинейропатии н/к, субклиническое течение. Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП I ст. Ожирение II ст. (ИМТ 37 кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение. С-м ВСД.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, увеличение веса на 5 кг за год, онемение ног, тупые боли в правом подреберье, периодические боли за грудиной.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2010г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП: глюкофаж, сиофор. Непродолжительное время принимал амарил (2011 – отменен из-за низкой гликемии). В 2012 в течении года пользовался Ликсисенатидом 20 мг/сут с положит. эффектом (потеря веса, нормализация гликемии . В наст. время принимает: Глюкофаж 1000 2р/сут. Гликемия –9,0-13,5 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2012г. Повышение АД в течение 2 лет. Из гипотензивных принимает нолипрел, кардиомагнил. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

15.10.13Общ. ан. крови Нв –156 г/л эритр – 4,7 лейк –5,7 СОЭ – 5 мм/час

э- 3% п- 2% с-65 % л- 27 % м-3 %

16.10.13Биохимия: СКФ –159 мл./мин., хол –5,28 тригл – 3,19ХСЛПВП – 1,08ХСЛПНП – 2,75Катер -3,9 мочевина –3,2 креатинин –77 бил общ –9,4 бил пр –2,2 тим –2,9 АСТ – 0,40 АЛТ – 0,33 ммоль/л;

15.10.13Глик. гемоглобин – 8,9%

15.10.13Анализ крови на RW- отр

### 15.10.13Общ. ан. мочи уд вес мм лейк –2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - много; эпит. перех. -много в п/зр

18.10.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк 500- эритр - белок – отр

16.10.13Суточная глюкозурия – 0,72 %; Суточная протеинурия – отр

##### 18.10.13Микроальбуминурия –52,8 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 15.10 | 9,8 | 8,8 | 412,3 | 8,2 |
| 17,10 | 7,6 |  |  |  |
| 18,10 | 7,3 | 8,4 | 8,4 | 6,3 |
| 20,10 | 6,5 | 5,8 | 9,9 | 6,2 |

Невропатолог: Начальные проявления дистальной диабетической полинейропатии н/к, субклиническое течение.

Окулист: VIS OD= 1,0 OS=1,0

Помутнения в хрусталиках ОИ. Артерии сужены, склеротические изменения. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

ЭКГ: ЧСС -92 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция промежуточная. Гипертрофия левого желудочка.

2012 Кардиолог: С-м ВСД.

РВГ: Нарушение кровообращения III ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

УЗИ щит. железы: Пр д. V = 8,4 см3; лев. д. V =7,7 см3

Перешеек –0,6 см.

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит железы нет.

Лечение: Глюкофаж, кардиомагнил, сторвас, нолипрел, диапирид, сиофор, тиоктацид, нейрорубин, эссенциале.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: амарил (диапирид, олтар ) 1 мг 1т. \*1р/сут. п/з.,

глюкофаж (сиофор) 1000 - 1т. \*2р/сут.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Нолипрел 1т утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
5. Тиоктацид 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут. 1 мес. или мильгамма 1т.\*3р/д. 1 мес., витаксон 1т. \*1р/д. 1 мес.
6. Рек. окулиста: квинакс 2к.\*3р/д. в ОИ, окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.,

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.